

# MOIN. Die beste Art, nachhaltig einzukaufen und entdecke unser großes Sortiment.

GÜLTIG AB  
11. OKTOBER  
2021

## NEU IM SORTIMENT UNTER ANDEREM:

- Ahrensburger Stadtteil-Honige sind da: *Westen, Schmalenbeck, Hagen, Erlenhof, Bargtheide und Blütenhonig*
- Bio Mischung für Linsenbratlinge
- Bio Bratöl neutral
- Bio Haferkleie
- Bio Spaghetti Dinkel
- Bio Spätzle
- Bio Chiliflocken
- Chilisauce

**Vormerken!**  
Langer Donnerstag  
am 21. Oktober  
bis 19:30 Uhr



MOIN  
UNVERPACKT  
AHRENSBURG



DE-ÖKO-009  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



# UNSER SORTIMENT

D=DEMETER B=BIO/BIO LAND V=VEGAN

## Frische Produkte

Freiland-Eier	
Bio Eier	B
Milch im Pfandbehälter, 3,8% (1-Liter-Flasche) 2-Liter-Flasche auf Vorbestellung	
Joghurt im Pfandbehälter, 3,8% Sorten: Natur, Vanille, verschiedene Fruchtsorten	
Vollmilch Joghurt (stichfest) im Pfandglas, 3,7%	B
Hafer Natur-Joghurt (Velike!)	B
Hafer Natur Drink (Velike!) <b>NEU</b>	B
Speisequark im Pfandglas, 0,2%	B
Fass Butter	B
Schlagsahne	D
Schokomilch	B
Frischkäse aus Cashews (Natur, Schnittlauch) <b>NEU</b>	V
Chilisauce, Sriracha Art <b>NEU</b>	V

## Gemüse

Kartoffeln	B	V
Karotten	B	V
Schalotten	B	V
Tomaten, Mini-Roma	B	V

## Trockengemüse

Röstzwiebeln	B	V
Tomaten, halbe Frucht	B	V

## Soja

Sojaschnitzel fein	B	V
Sojasoße (Tamari)	B	V

## Hülsenfrüchte und Ölsaaten

Chiasamen	B	V
Erbsen, grün	B	V
Flohsamenschalen	B	V
Hanfsamen, geschält & ungeröstet	B	V
Leinsaat braun	B	V
Linsen (braun, grün, rot, schwarz/Beluga)	B	V
Kichererbsen	B	V
Kidneybohnen (rot)	B	V
Kürbiskerne	B	V
Sonnenblumenkerne	B	V
Weißer Bohnen	B	V

## Teigwaren

Bunte Nudeln	B	V
Farfalle	B	V
Fusilli (Dinkel, Hartweizen, Vollkorn)	B	V
Hörnchen (Dinkel)	B	V
Lasagneplatten	B	V
Muschelnudeln	B	V
Spaghetti (Dinkel, Hartweizen, Vollkorn)	B	V
Spätzle	B	V
Penne (Dinkel, Hartweizen, Vollkorn)	B	V
Penne, glutenfrei (Reisvollkorn, Maismehl)	B	V

## Reis

Basmatireis (weiß, Natur)	B	V
Jasminreis	B	V
Milchreis	B	V
Naturreis (Vollkorn)	B	V
Parboiledreis	B	V
Reismischung (Langkorn ungeschält, Langkorn schwarz, Reis rot, Wildreis)	B	V
Risotto (Carnaroli)	B	V

## Cornflakes, Flocken und Müsli

4-Kornflocken	B	V
Amaranth, gepufft	B	V
Cornflakes (hell, Schoko, Vollkorn)	B	V
Crunchy (Dinkel, Erdbeer, Hafer, Schoko)	B	V
Dinkelflocken	B	V
Dinkel, gepufft	B	V
Haferflocken (fein, grob)	B	V
Haferkleie <b>NEU</b>	B	V
Müsli (Basis, Früchte, Schoko, Dinkel Früchte, Nuss, Tropisch)	B	V
Reiscrispies Schokolade	B	V
Reisflocken	B	V

**Beim Kauf von mindestens  
5 kg pro Produkt gibt es 5% Rabatt\***

... gilt für Mehl, Körner, Müsli, Flocken, Nudeln, Reis,  
Hülsenfrüchte, Zucker.  
Am besten vorab mit uns sprechen, damit wir es  
vorrätig haben.

\* Solange der Vorrat reicht und gilt pro Produkt. Weitere Produkte  
gerne auf Anfrage.

# UNSER SORTIMENT

D=DEMETER B=BIO/BIOLAND V=VEGAN

## Ganze Körner und Grieß

Buchweizen	B	V
Bulgur	B	V
Couscous	B	V
Dinkel	B	V
Dinkelgrieß	B	V
Gerste	B	V
Grünkern	B	V
Hafer	B	V
Hirse	B	V
Lichtkornroggen	B	V
Maisgrieß (Polenta)	B	V
Popcornmais	B	V
Quinoa	B	V
Roggen	B	V
Sesam natur	B	V
Weizen	B	V

Alle Getreidekörner können vor Ort gemahlen werden.

## Mehle, Stärke

Dinkelmehl Typ 630, 1050	B	V
Dinkelvollkornmehl	B	V
Maisstärke	B	V
Paniermehl Weizenvollkorn (auf Anfrage)	B	V
Weizenmehl Typ 550, 1050	B	V

## Backzutaten

Agar-Agar Pulver	B	V
Backkakao 10-12%	B	V
Backpulver	B	V
Kakao Nibs (ungeröstet)	B	V
Kokosraspeln	B	V
Trockenhefe		V
Puddingpulver (Vanille, Schoko)	B	V
Schokodrops Edelbitter 74%	B	V
Schokodrops Weiß	B	V
Streusel (Schokolade, Bunt)	B	V
Zitronat und Orangenat	B	V

## Zucker

Agavendicksaft	B	V
Gelierzucker 2:1 mit Apfelpektin	B	V
Kokosblütenzucker	B	V
Puderzucker	B	V
Rohrohrzucker	B	V
Rübenzucker	B	V
Vanillezucker	B	V
Xylit (aus Bio-Mais)	B	V

## Trockenfrüchte

Ananasringe		V
Apfelringe	B	V
Aprikose (halbe Frucht)	B	V
Bananenchips	B	
Cranberries	B	V
Datteln	B	V
Erdbeeren gefriergetrocknet		V
Feigen	B	V
Gojibeeren	B	V
Himbeeren gefriergetrocknet	B	V
Ingwerstücke	B	V
Kokoschips	B	V
Mango (zurzeit nicht lieferbar. Neue Ernte im Herbst)	B	V
Pflaumen ohne Stein		V
Rosinen (Sultanas)	B	V
Sauerkirschen <b>NEU</b>	B	B

**Beim Kauf von mindestens  
5 kg pro Produkt gibt es 5 % Rabatt\***

... gilt für Mehl, Körner, Müsli, Flocken, Nudeln, Reis, Hülsenfrüchte, Zucker.  
**Am besten vorab mit uns sprechen, damit wir es vorrätig haben.**

\* Solange der Vorrat reicht und gilt pro Produkt. Weitere Produkte gerne auf Anfrage.

# UNSER SORTIMENT

D=DEMETER B=BIO/BIOLAND V=VEGAN

## Gewürze und Würzmittel

Anis (ganz)	B	V
Basilikum (gerebelt)	B	V
Bohnenkraut (gerebelt)	B	V
Chilipulver (gemahlen)	B	V
Chiliflocken <b>NEU</b>	B	V
Currypulver	B	V
Dill (feingeschnitten)	B	V
Ingwerpulver	B	V
Italienische Kräuter	B	V
Kardamom (gemahlen)	B	V
Knoblauchpulver	B	V
Koriander (ganz, gemahlen)	B	V
Kräuter der Provence (gerebelt)	B	V
Kreuzkümmel (ganz, gemahlen)	B	V
Kümmel (ganz, gemahlen)	B	V
Kurkuma	B	V
Lebkuchengewürz	B	V
Lorbeerblätter	B	V
Nelken (ganz)	B	V
Majoran (gerebelt)	B	V

## Gewürze und Würzmittel

Muskatnuss (ganz, gemahlen)	B	V
Oregano (gerebelt)	B	V
Paprika, edelsüß	B	V
Paprika, scharf	B	V
Petersilie (gerebelt)	B	V
Pfeffer (bunt ganz, schwarz ganz, weiß gem.)	B	V
Rosmarin (geschnitten)	B	V
Thymian (gerebelt)	B	V
Wacholderbeeren	B	V
Zimt (ganz, gemahlen)	B	V
Gemüsebrühe (hefefrei)	B	V
Hefeflocken	B	V

## Salz

Grobes Meersalz (für die Salzmühle)	V
Steinsalz	V
Steinsalz mit Bio-Kräutern	B V

## Öle und Essige

Apfelessig (Flasche)	B	V
Balsamico (dunkel, weiß)	B	V
Bratöl neutral <b>NEU</b>	B	V
Essigessenz	V	
Hanföl (Flasche)	B	V
Kokosöl	B	V
Leinöl (Flasche)	B	V
Olivenöl	B	V
Rapsöl	B	V
Sesamöl (Flasche)	B	V
Sonnenblumenöl	B	V

## Senf und Soßen im Glas

Dressing, Vinaigrette	B	V
Grillsoßen, verschiedene Sorten	B	V
Hollandaise	B	V
Ketchup ohne Zucker, verschiedene Sorten	B	V
Mayo, Remoulade	B	V
Senf, verschiedene Sorten	B	V
Sylter Salathimmel	V	
Tomaten, passiert (Passata)	B	V
Mischung für Linsenbratlinge <b>NEU</b>	B	V
Nuss-Bolognese (aus Cashew & Paranüssen)	B	V
Pasta Topping (aus Cashews)	B	V

# UNSER SORTIMENT

D=DEMETER B=BIO/BIOLAND V=VEGAN

## Nüsse und Cracker

Cashewkerne Chili & Paprika	B	V
Cashewkerne Curry & Meersalz	B	V
Cashewkerne Rosmarin & Thymian	B	V
Cashewkerne Natur, ganz & Bruch	B	V
Cashewkerne geröstet & gesalzen	B	V
Erdnüsse (geröstet & gesalzen)	B	V
Erdnusskerne (blanchiert, roh)	B	V
Haselnusskerne (ganz Natur, ganz geröstet, gehackt geröstet)	B	V
Kartoffel-Chips (Alpenkräuter, Meersalz, Tomate & Kräuter)	B	V
Gebrannte Mandeln		V
Macadamiakerne	B	V
Mandeln (ganz, gehackt, blanchiert, gestiftet)	B	V
Mandeln geröstet & gesalzen	B	V
Mini-Bretzel (Dinkel)	B	V
Nusskernmischung	B	V
Nuss-Mix, Freiburger (gewürzt)	B	V
Paranusskerne	B	V
Pekannusskerne	B	V
Pinienkerne	B	V
Pistazienkerne	B	V
Pretzels Cheese & Onion	B	
Pretzels Honey & Mustard	B	
Studentenfutter	B	V
Walnußkerne halb	B	V

## Süßes und Kekse

Belgische Spekulatius	B	
Bruchschokolade (verschiedene Sorten)		
Cola-Fläschchen	B	
Frutti-Worms	B	
Gebrannte Mandeln		V
Gummibärchen ohne Gelantine	B	V
Haselnuss in Weißer/Vollmilch-/Zartbitter-Schokolade		
Himbeeren in Weißer Schokolade		
Jo-Frutti	B	V
Lakritze (Schnecken, Twister)	B	V
Lakritze (salzig)		V
Lemon-Biscuits	B	
Marshmallows (Vegan, Frutti, Vollmilchschokolade)		
Schoko-Haselnuss-Kekse gesalzene	B	V
Schoko-Haselnuss-Kekse	B	V
Schokolinsen	B	
Vanilla Biscuits	B	
Veggie Vine Gums	B	V
Sylter Kuchen im Glas Sandkuchen, Nusskuchen, Schoko-Ingwer-Kuchen, Früchtekuchen		

## Aufstriche und Musse im Glas

Ahrensburger Stadtteil-Honige: <i>Bargteheide, Hagen, Westen, Schmalenbeck, Erlenhof und Blütenhonig</i>		
Nussmix-Mus	B	V
Cashewmus	B	V
Erdnussmuss	B	V
Mandelmuss	B	V
Cashew Pasteten:		
Toni = tomatig-pikant		
Dux = Spinat	B	V
Deta = à la Caponata		
Bro = Olive		
Balsamico-Zwiebeln	B	V
Fruchtpüree Himbeer, Mango	B	V

# UNSER SORTIMENT

D=DEMETER B=BIO/BIOLAND V=VEGAN

## Reste Ritter im Glas

**Fruchtaufstriche:** Banane-Kirsche,  
Orange-Apfel-Brombeere, Birne-Traube mit Zimt,  
Traube mit Minze, Banane-Limette, Nektarine-Erdbeere  
**Chutney:** Apfel-Zwiebeln mit Rosmarin,  
Chutney Tomate-Paprika-Apfel

Für jedes verkauft Glas werden 0,50 €  
an die Stiftung Mittagskinder gespendet.  
Mehr Infos unter [www.resteritter.de](http://www.resteritter.de)

## Fertiggerichte

Hühnerfrikassee	B
Hühnerbouillion	B
Knödel im Glas (Zwiebel-Speck, Petersilie, Karotte-Curry, Apfel-Zimt, Mohn-Mandeln)	
Suppen (Kartoffeln, Tomate)	B V

## Kaffee, Tee und Zubehör

Trinkschokolade	B	V
Kaffee Hamburger Hafen	B	V
Kaffee Indien Monsooned Malabar		V
Kaffee Forte Espresso		V
Maya Kaffee Kachalu	B	V
Getreidekaffee	B	V
Kaffeefilter aus Metall		
Früchtetee (verschiedene Sorten)	B	V
Grüner Tee China Sencha	B	V
Kräutertee (verschiedene Sorten)		V
Schwarztee (verschiedene Sorten)	B	V
Rooibusch	B	V
Teesiebe (groß, klein)		

Alle Kaffeesorten können vor Ort gemahlen werden.

## Getränke

Voelkel: Hafer Drink, Hafer Drink +Calcium, Hafer Mandel Drink, Hafer Barista		
Eistee (Pfirsich-Maracuja, Himbeer-Hibiscus)	B	V
Apfelsaft (Klar, Naturtrüb)		
Gemüsesaft Orange-Karotte		
Eistee mit Bio-Honig	B	
Limo Zitrone mit Bio-Honig		
Lammsbräu: Edelpils, Glutenfrei, Alkoholfrei, Natur Radler, Aktivmalzbier, Cola-Orange	B	V
Pfandskerle: Rotwein, Weißwein	B	V
Weinschorle Rosé, Weiß	B	V
Zitronensaft (Flasche)	B	V

## Wasch- und Reinigungsmittel (auf pflanzlicher Basis, vegan)

Allesreiniger (flüssig)
Badreiniger (flüssig)
Enthärter Waschmaschine (Pulver)
Gallseife/Kernseife
Glasreiniger (flüssig)
Handseife Sensitiv, Citrus (flüssig)
Kalklöser (flüssig)
Klarspüler (flüssig)
Natron und Soda (Pulver)
Regeneriersalz (Pulver)
Schmierseife
Spülmaschinenpulver und -Tabs
Spülmittel Sensitiv, Lemon (flüssig)
Spülseife
Waschmittel Sensitiv, Lavendel (flüssig)
Waschmittel Color (flüssig)
Waschmittel Wolle-Seide (flüssig)
Waschmittelpulver
Wäschespüler (flüssig)
WC-Reiniger (flüssig)
Zitronensäurepulver

**Beim Kauf von mindestens  
5 kg pro Produkt gibt es 5 % Rabatt\***

... gilt für Mehl, Körner, Müsli, Flocken, Nudeln, Reis,  
Hülsenfrüchte, Zucker.  
**Am besten vorab mit uns sprechen, damit wir es  
vorrätig haben.**

\* Solange der Vorrat reicht und gilt pro Produkt. Weitere Produkte  
gerne auf Anfrage.

# UNSER SORTIMENT

D=DEMETER B=BIO/BIOLAND V=VEGAN

## Zubehör aus Holz und Naturfasern

Flaschenbürsten
Flaschenöffner
Gärkörbchen für Brot (rund, längs) <b>NEU</b>
Gemüsebürste
Haarbürsten
Haarfangbürste für Ausguss
Kleider- und Schuhbürste
Kupferschwamm und -tuch
Küchenmesser klein
Nagelbürste
Nischenbürste
Nudelholz
Massagebürste
Spülbürsten
Spülbürste mit Ersatzkopf
Spül-Luffaschwamm
Spültücher
Staubwedel
Taschenkamm
WC-Bürsten

## Behältnisse

Bügelflaschen und -gläser
Eco Brotboxen, Soulbottles
Thermoflaschen, Trinkflaschen
Glasflaschen, Schraubgläser, Weckgläser
Jutetasche, Zuziehbeutel
ShampooBits-Boxen (Rosé, Weiß)
Brot-Tüüt, Markt-Tüüt, Snack-Tüüt

## Körperpflege (Bio/Naturkosmetik)

24-h-Gesichtscreme
Bio Bademilch (verschiedene Düfte)
Dentalbürste (verschiedene Größen) und Aufsteckbürsten für elektrische Zahnbürsten
Deocreme (verschiedene Düfte)
Handcreme (feste, vegan, Creme)
Kinder-Schaumseife für Hände, Gesicht und Körper
Kinder 2-in1-Shampoo-Duschgel (fest, sensitiv, verschiedene Düfte) <b>NEU</b>
Körperlotion (verschiedene Düfte)
Lippenbalsam
Menstruationstasse in 2 Größen
Menstruationsschwamm
Mundwasser
Rasierhobel (Bambus, Metall), Rasierklingen im Nachfüllpack
Rasierpinsel (Dachshaar)
Rasierseife fest (Zitronengras)
Seife (fest, verschiedene Düfte)
Slipeinlagen aus Baumwolle
Shower Bits, Shampoo Bits und Conditioner (fest, verschiedene Düfte)
Taschentücher
Toilettenpapier (Bambus, Recycling)
Zahnbürste Bambus (weich, mittel, für Kinder)
Zahnseide, vegan und als Nachfüllpack
Zahnseide-Sticks (Bambus)
Zahnpasta, Zahnpulver und Zahnputz Tabs (ohne/mit Fluoride)
<i>Und vieles mehr ...</i>

## Literatur

Zero Waste – weniger Müll ist das neue Grün
smarticular-Verlagsbücher über Hausmittel, Küche, Haut & Haar, Garten etc.
oekom-Verlagsbücher über Umwelt, Lebensweise etc.
Backbücher für Brot, Kekse

## Selbstgemachtes

Bienenwachstücher (verschiedene Größen)
Bienenwachskerzen (Candle-to-go, im Weckglas)
Abschminkpads, 6 Stück im Baumwollbeutel, waschbar
Etui für Taschentücher, aus Stoff oder Weißblech
Brot-/Brötchenbeutel
Pausenbrotbeutel
Teelichter aus Rapswachs
Teelichthüllen aus Glas, Edelstahl
Stumpenkerzen weiß
Müslischalen, handgetöpft

# WIE FUNKTIONIERT ES?

*Bitte gerne eigene  
saubere Behältnisse (Gläser,  
Flaschen, Stoffbeutel etc.)  
mitbringen!*



1.



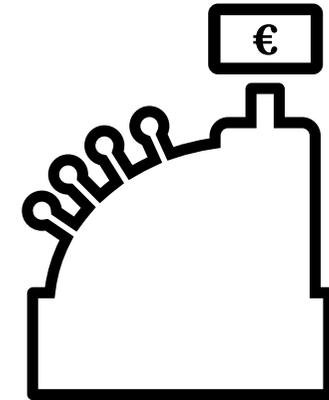
BEHÄLTNIS WIEGEN  
UND LEERGEWICHT  
NOTIEREN

2.



BEHÄLTNIS  
BEFÜLLEN

3.



EINKAUF  
AN DER KASSE  
BEZAHLEN

## Unser Einfüll-Service für Deine Behältnisse

Gerne helfen wir beim Befüllen Deiner Behältnisse oder Du kannst Deine genau beschrifteten Behältnisse einfach vorbeibringen, wir befüllen diese und Du kannst sie dann wieder abholen, oder Du wartest so lange.

# Infos

## LIEFERANTEN (AUSZUG):

Ajaa Naturboxen  
Avoid Waste  
Bambusliebe  
Bananeira  
Bergdolt-Reiff  
& Nett Weingut  
Ben & Anna  
Birkengold  
Bode Naturkost  
Boopan  
Busche Freilandeier  
CMD Naturkosmetik  
Daumenschmaus  
Ecoyou  
Emils Bio-Manufaktur  
Fairfood  
Grell Naturkost  
Gutding  
Gut Rosenkrantz  
Halm  
Hansen Honigmanufaktur  
Hydrophil

Klean Kanteen  
Kulmine  
Maya Kaffee 1991  
Ökovital  
Ostseesalz Manufaktur  
Redecker Bürstenhaus  
Reste Ritter  
Riegel Weine  
Rosenrot Naturkosmetik  
Meisterschokolade  
Seefelder Landmilch  
Senf Pauli  
Smooth Panda  
Sonett Reinigungsmittel  
Soulbottle  
Speicherstadt Kaffee  
Umtüten  
Voelker Naturkostafterei  
Walter Rau Speickwerk  
Wollenhaupt Tee  
Zieler

## GUTSCHEINE

Bei uns im Laden können Gutscheine mit einem Wunschbetrag ausgestellt werden.

Wir beziehen Ökostrom von



## ÖFFNUNGSZEITEN

### MONTAG BIS FREITAG

9:30 – 18:30 Uhr

### SAMSTAG

9:00 – 14:00 Uhr

## ZAHLUNGSMÖGLICHKEITEN

Bar, girocard, Visa, Mastercard,  
Apple Pay, Google Pay

## IMPRESSUM

### MOIN UNVERPACKT

Große Straße 34 a  
22926 Ahrensburg  
Telefon 04102 2176004  
moin@unverpackt-ahrensburg.com

### Bei Bioprodukten gilt:

DE-ÖKO-009  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



## NEWSLETTER-ANMELDUNG

[www.unverpackt-ahrensburg.de/newsletter](http://www.unverpackt-ahrensburg.de/newsletter)

## FOLGE UNS AUF:

 /unverpackt\_ahrensburg

 /unverpacktahrensburg.de

Jetzt  
wechseln und  
30 € Gutschein  
sichern!

UNVERPACKT.  
UNVERFÄLSCHT.  
UNVERKENNBAR.

MÜLL VERMEIDEN.  
SAUBEREN STROM  
BEZIEHEN.  
JETZT WECHSELN.

→ HIER GEHT ES ZUM STROMWECHSELN!

[GREEN-PLANET-ENERGY.DE/UVAHRENSBURG](http://GREEN-PLANET-ENERGY.DE/UVAHRENSBURG)



MOIN  
UNVERPACKT  
AHRENSBURG

in Kooperation mit

